

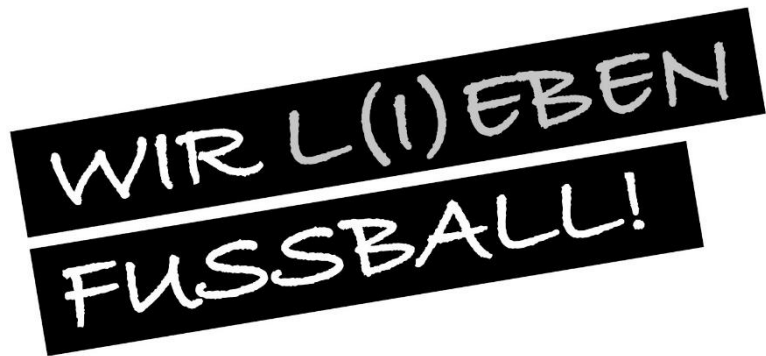
JFV ALLER-WESER e.V.

TRAINERMAPPE

Startunterlage für neue Trainer/innen & Übungsleiter/innen

„Wir l(i)eben Fußball“

Stand: September 2026



1. Willkommen beim JFV Aller-Weser

Diese Mappe ist eine kompakte Start- und Nachschlageunterlage. Ausführliche Anleitungen werden bewusst nicht doppelt erklärt, sondern direkt verlinkt. Bei Änderungen bitte immer die aktuell veröffentlichte Fassung verwenden.

Zentrale Übersicht: [JFV-Trainer/innen & Übungsleiter/innen](#)

Wichtige Anlaufstellen

Bereich	Funktion	Kontakt
Sportliche Gesamtleitung	Jörg Müller	sportbetrieb@jfv-aller-weser.de / 0170-3820592
Mädchenfußball	Stefan Schulz	maedchenfussball@jfv-aller-weser.de / 0171-9556291
Jugendfußball	Andreas Giese	jugendfussball@jfv-aller-weser.de / 015905137313
Kinderfußball U8–U9	Sebastian Roßberg	kinderfussball@jfv-aller-weser.de / 0174 1528943
Kinderfußball U6–U7	Alexander Huesmann	kinderfussball@jfv-aller-weser.de / 01525 4913051
Vorstand	Andreas Röpe – 1. Vorsitzender	vorstand@jfv-aller-weser.de

2. Dein Start – Checkliste

- ☐ Mannschaft, Jahrgang und Trainerteam klären
- ☐ Trainingszeiten und Trainingsort prüfen
- ☐ Aktuellen Platzbelegungsplan kennen
- ☐ DFBnet-Zugang klären
- ☐ Vereins-E-Mail und interne Kommunikation klären
- ☐ Spielberechtigungen und Kader prüfen
- ☐ Materialbestand und Aufbewahrungsort übernehmen
- ☐ Erste-Hilfe-Möglichkeiten und Notrufadresse kennen
- ☐ Gewitter-/Unwetterverfahren kennen
- ☐ Gesundheitliche Besonderheiten und Notfallpläne der Kinder klären
- ☐ Abrechnung und Fahrtkosten kennenlernen

3. Trainingsgestaltung – zentrale Quellen

Für die konkrete Trainingsplanung stehen auf der JFV-Trainerseite und beim DFB-Übungen, Spielformen und komplette Trainingseinheiten zur Verfügung. Die Mappe dient hier als Wegweiser.

Quelle	Nutzen	Link
Trainingsphilosophie Deutschland	Grundlage für modernes, altersgerechtes Kinder- und Jugendtraining.	DFB – Trainingsphilosophie Deutschland
TPD – Flipbook / PDF	Vertiefung; Spielformen und Trainingseinheiten.	DFB – TPD als PDF
DFB Trainingseinheiten	Komplette Einheiten und Übungen nach Altersklasse und Trainingsziel.	DFB – Trainingseinheiten
Werder-Schule	Vom JFV verlinkte Übungen zum Eins-gegen-Eins als Basis.	JFV-Trainerseite
Train the Trainer	Interner Austausch unter Aller-Weser-Coaches.	JFV-Trainerseite
Kindertrainer-Zertifikat / Basis-Coach	Qualifizierung für Kindertrainer.	NFV Kreis Verden
C-Lizenz	Aufbauende Trainerausbildung.	NFV – C-Lizenz
Advance Football	Trainingsübungen (Abo)	Advance.football
1x1 Sport	Trainingsübungen (Abo)	1x1sport
Fußballtraining	Trainingsübungen (Abo)	Fußballtraining

Trainingsgrundsatz

Freude – Intensität – Wiederholung. Die DFB-Trainingsphilosophie stellt kleine Spielformen, hohe Nettospielzeit und viele Ballaktionen in den Mittelpunkt. Die konkrete Einheit wird an Alter, Gruppengröße, Leistungsstand, Platz und Trainingsziel angepasst.

4.DFBnet & Spielbetrieb

Thema	Direkte Anleitung
Mannschaftsaufstellung freigeben	JFV-Anleitung: Freigabe Mannschaftsaufstellung
Spielberechtigungsliste erstellen/bearbeiten	JFV-Anleitung: Spielberechtigungsliste
DFBnet – Login	DFBnet

Die JFV-Anleitungen enthalten die verbindlichen Arbeitsschritte. Besonders wichtig: Mannschaftsaufstellungen rechtzeitig freigeben und nach Änderungen erneut speichern/freigeben.

5. Platz, Material & Organisation

Thema	Direkte Anleitung / Information
Platz- und Verhaltensregeln Dörverden	JFV-Verhaltensregeln auf dem Sportgelände
Pop-Up-Jugendtore	Aufbauanleitung Pop-Up-Jugendtore
Ballgrößen	Ballgrößen für U-Mannschaften
Futsal	Futsal-Ballgrößen
Aktuelle Platzbelegung	JFV-Trainerseite

Material – Grundsätze

Material pfleglich behandeln und vollständig zurücklegen.

Zusätzlichen Trainingsmaterialbedarf vor Beschaffung abstimmen.

Originalbelege für abrechenbare Auslagen aufbewahren.

Sportbekleidung über die vorgesehenen Belege dokumentieren.

6. Abrechnung & Fahrtkosten

Thema	Direkter Zugriff
Abrechnungstool	Anleitung Abrechnungstool / Übungsleiter-Verwaltung
Abrechnungshinweise	Ausführliche Abrechnungshinweise
Fahrtkosten / km	JFV-Trainerseite – Formulare und km-Übersicht
Schiedsrichter- und Startgeldquittungen	JFV-Trainerseite – Formulare

Hinweis: Die ausführlichen Abrechnungshinweise sind als Fassung vom 31.01.2024 für die Saison 2023/2024 gekennzeichnet. Für tatsächliche Abrechnungen bitte die aktuelle Vereinsregelung bzw. das aktuelle Abrechnungstool verwenden.

7. Kinder mit Vorerkrankungen (Beispiel Asthma)

Kinder mit Asthma können bei guter medizinischer Einstellung grundsätzlich Sport treiben. Für Trainer sind die individuellen Informationen des Kindes, ein klarer Notfallplan und ein erreichbares Notfallmedikament entscheidend.

Thema	Fachinformation
Asthma bei Kindern und Jugendlichen	Lungeninformationsdienst
Asthma und Sport	asthma.de – Sport
Asthma-Notfall	asthma.de – Notfall
Medikamentengabe bei Kindern	DGUV Information 202-092

7.1 Elternpflichten / Voraussetzung für Trainerunterstützung

- ☐ Eltern informieren den Trainer vor der Teilnahme über die Vorerkrankung, relevante Auslöser und Warnzeichen.
- ☐ Eltern stellen sicher, dass ein erforderliches Notfallmedikament (z. B. Inhalator) vorhanden und schnell erreichbar ist.
- ☐ Eltern weisen den Trainer persönlich in die Anwendung des Inhalators und den vereinbarten Notfallablauf ein, sofern seine Unterstützung vorgesehen ist.
- ☐ Soll der Trainer bei der Anwendung eines Notfallmedikaments unterstützen bzw. dieses verabreichen, ist eine schriftliche Vereinbarung/Bevollmächtigung der Sorgeberechtigten erforderlich bzw. zu verlangen.
- ☐ Die schriftliche Regelung sollte sich auf ein ärztlich vorgegebenes Vorgehen beziehen und eindeutig festlegen, wann welches Medikament wie angewendet werden soll.
- ☐ Der Trainer legt keine Dosierung oder Therapie selbst fest.
- ☐ Bei schweren oder nicht beherrschbaren Symptomen unverzüglich 112 veranlassen.

Die DGUV nennt bei Kindern eine schriftliche Vereinbarung mit den Sorgeberechtigten und eine entsprechende Unterweisung der unterstützenden Person als zentrale Voraussetzungen für die Medikamentengabe bzw. Unterstützung bei der Anwendung.

Der Lungeninformationsdienst empfiehlt bei Kindern mit Asthma einen persönlichen Notfallplan und die Information der betreuenden Personen über Erkrankung und erforderliche Notfallmaßnahmen.

7.2 Trainer-Checkliste Vorerkrankung

- ☐ Vorerkrankung bekannt
- ☐ Warnzeichen / Notfallauslöser bekannt
- ☐ Notfallplan vorhanden
- ☐ Notfallmedikament vorhanden und erreichbar
- ☐ Anwendung praktisch gezeigt und verstanden
- ☐ Schriftliche Vereinbarung/Bevollmächtigung vorhanden, sofern Trainerunterstützung vorgesehen ist
- ☐ Eltern-Telefonnummer aktuell
- ☐ Notruf-/Sportplatzadresse bekannt
- ☐ Nur erforderliche Informationen an das Trainerteam weitergegeben

Wichtig für die Trainer:

Die Übernahme der Betreuung eines Kindes mit einer Vorerkrankung und insbesondere die Unterstützung bei der Anwendung von Notfallmedikamenten **kann nicht pauschal** vorausgesetzt werden. Jeder Trainer muss für sich bzw. gemeinsam mit seinem Trainerteam entscheiden, ob und unter welchen Voraussetzungen er die Betreuung eines Kindes mit einer Vorerkrankung verantworten kann und möchte.

Sind notwendige Informationen, Medikamente, Einweisungen oder schriftliche Vereinbarungen nicht vorhanden oder bestehen seitens des Trainers Unsicherheiten, kann der Trainer die Teilnahme am Training bzw. Spielbetrieb bis zur Klärung der Situation ablehnen. Der Trainer soll dabei nicht in eine Situation gebracht werden, in der er medizinische Entscheidungen treffen oder Aufgaben übernehmen muss, denen er sich nicht gewachsen sieht.

Ziel sollte immer sein, gemeinsam mit den Eltern im Vorfeld eine klare und für alle Beteiligten sichere Lösung zu finden.

8. Sicherheit, Unfälle & Erste Hilfe

Thema	Direkter Zugriff
Fußball bei Gewitter	JFV-Merkblatt „Fußball bei Gewitter“
Sportunfall	JFV-KSA-Fragebogen
Sportversicherung	Informationsblatt zur Sportversicherung
Erste Hilfe bei Kindern	DGUV-Handbuch

Bei akuten Gefahren oder schweren Verletzungen: Training/Spiel stoppen, Sicherheit herstellen, Erste Hilfe leisten und erforderlichenfalls 112 alarmieren.

9. Sponsorensuche

Trainer/innen, Betreuer/innen und Interessierte dürfen sich um Sponsoren für ihre Mannschaft kümmern. Vor Gesprächen mit einem potenziellen Sponsor oder vor einer Bestellung ist der Vorstand bzw. die sportliche Leitung zu informieren. Bestellung, Beflockung sowie Sponsorenfoto und Pressebericht laufen zentral über den Vorstand.

Thema	Direkter Zugriff
Sponsoring-Infos des JFV	Sponsoring-Infos.pdf
Aktuelle Sponsoring-/Werbemöglichkeiten	JFV – Sponsor werden

- ☐ Potenzielle Sponsoren frühzeitig mit der sportlichen Leitung abstimmen.
- ☐ Vor einem Gespräch klären, um welchen Sponsor es sich handelt und was für die Mannschaft benötigt wird.
- ☐ Bestellungen nicht eigenständig auslösen, bevor die vereinsinterne Abstimmung erfolgt ist.
- ☐ Sponsorenauftritt, Beflockung, Foto und Pressebericht zentral mit dem Vorstand abstimmen.

10. Digitale Kommunikation & Mannschaftspflege

10.1 Outlook-Postfächer pro Jahrgang

Für die Jahrgänge können Outlook-Postfächer genutzt werden. Die Freigabe bzw. Einrichtung erfolgt über den sportlichen Leiter. Der Zugriff und die Nutzung erfolgen ausschließlich über die vom JFV freigegebenen Strukturen.

- ☐ Benötigtes Jahrgangspostfach mit dem sportlichen Leiter abstimmen.
- ☐ Freigabe des Postfachs über den sportlichen Leiter einholen.
- ☐ Mannschaftsbezogene Kommunikation möglichst über das vorgesehene Jahrgangspostfach führen.

10.2 Mannschaftspflege auf der JFV-Website

Die Mannschaftsseiten des JFV werden über Regionalfußball.de bzw. die dahinterliegende Vereinsplattform gepflegt. Änderungen an Kader, Trainerteam, Bildern oder sonstigen Mannschaftsinformationen sind entsprechend der freigegebenen Vereinsprozesse zu bearbeiten.

[JFV Aller-Weser – Website](#)

[Regionalfußball.de / Mannschaftspflege](#)

11. Passwesen – JFV-Prozess

Die folgende Prozessgrafik bildet den JFV-Prozess „[Passantrag JFV-Prozess 2025](#)“ als schnellen Überblick ab. Für die tatsächliche Antragstellung ist die aktuelle Originalunterlage des JFV maßgeblich



[Originalgrafik: Passantrag JFV-Prozess 2025 \(PDF\)](#)

Wichtig: Vollständige Anträge im PDF-Format sind an die zuständige sportliche Leitung zu senden. Unvollständige Anträge werden laut JFV-Prozess nicht bearbeitet bzw. zwischengespeichert und müssen vollständig erneut eingereicht werden.

12. Turniere & Fahrten ins Ausland

Thema	Direkte Unterlage
Überregionale / ausländische Turniere	NFV-Antrag für internationale Turniere
Abstimmung / Kosten	JFV-Abrechnungshinweise – Turniere und Mannschaftsfahrten

Grundsatz: Teilnahmewunsch und Kostenaufstellung zuerst vereinsintern abstimmen; verbindliche Anmeldung erst nach Freigabe und mit den erforderlichen Genehmigungen.

13. Aus- & Weiterbildung

Angebot	Link
Train the Trainer – interne JFV-Trainergruppe	JFV-Trainerseite
DFB-Trainingseinheiten	DFB
Trainingsphilosophie Deutschland	DFB
Kindertrainer*innen-Zertifikat / Basis-Coach	NFV Kreis Verden
C-Lizenz	NFV

14. Spieltag – Kurzcheck

Vor dem Spiel

- ☐ Spielort und Treffpunkt prüfen
- ☐ Kader / Spielberechtigung prüfen
- ☐ DFBnet-Spielbericht vorbereiten
- ☐ SBO (Spielbericht Online) 30min vor Spielbeginn freigeben
- ☐ Trikots und Ausrüstung prüfen
- ☐ Bälle und Material einpacken
- ☐ Wetterlage prüfen
- ☐ Gesundheitliche Besonderheiten / Notfallpläne berücksichtigen

Nach dem Spiel

- ☐ Spielbericht abschließen/freigeben (60min nach Spielende)
- ☐ Material vollständig einsammeln
- ☐ Kabine und genutzte Bereiche sauber hinterlassen

☐ Besondere Vorkommnisse weitergeben

☐ Belege für Abrechnung sichern

15. Meine Mannschaft – Übergabe

Mannschaft / Jahrgang: _____

Trainerteam: _____

Trainingsort(e): _____

Trainingszeiten: _____

Sportliche/r Ansprechpartner/in: _____

Weitere wichtige Kontakte: _____

DFBnet-Zugang: ☐ geklärt ☐ offen

Vereins-E-Mail: ☐ geklärt ☐ offen

Material übernommen: ☐ ja ☐ nein

Erste-Hilfe-Möglichkeiten bekannt: ☐ ja ☐ nein

Gewitterregelung bekannt: ☐ ja ☐ nein

Besonderheiten / wichtige Hinweise

16. Wichtigste Links – Schnellzugriff

Bereich	Link
JFV-Trainerseite – zentrale Übersicht	JFV Aller-Weser
DFBnet	DFBnet
Trainingsphilosophie Deutschland	DFB
TPD PDF	DFB
Trainingseinheiten	DFB

NFV Kreis Verden – Qualifizierung	NFV Kreis Verden
NFV C-Lizenz	NFV
Gewitter	JFV-Merkblatt
Sportunfälle	JFV-KSA-Fragebogen
Medikamentengabe	DGUV Information
Asthma bei Kindern	Lungeninformationsdienst
Asthma & Sport	asthma.de
Passantrag – Originalprozess 2025	JFV PDF
Sponsoring-Infos	JFV PDF
JFV Sponsor werden	Sponsoring-Seite
JFV Website	jfv-allen-weser.de
Regionalfußball.de	Regionalfußball

Diese Mappe ist eine Startunterlage. Bei Änderungen gelten die aktuellen Vorgaben des JFV Aller-Weser, des NFV, des DFB sowie die jeweils einschlägigen gesetzlichen und versicherungstechnischen Regelungen.